

МАОУ “Лицей №62”

Лицейист

выпуск №2

декабрь 2010



Фото: Максим *

Дорогие наши читатели!

Перед вами новый (новогодний) выпуск лицейской газеты. Зима – чудесное время года. Некоторые считают, что одно из самых красивых. Снег, каникулы, весёлые новогодние праздники... Что может быть лучше?

Но погода нас пока не радует. Вместо снега – лужи, а температура воздуха плюсовая.

Но всё же будем надеяться на лучшее. Скоро выпадет снег, ударят сильные морозы.

А пока полюбуйтесь на зимние пейзажи в нашей газете и познакомьтесь с последними лицейскими новостями.

Итак, перед Вами новогодний номер нашей газеты.

В этом выпуске:

Профилактика гриппа	2
Зачем нужна сменная обувь?	3
Советы выпускникам	4
Рекомендации психолога	5
Новогодние праздники в лицее	6
Встречаем год кота	9
Астрологический прогноз 2011	11
Поздравления с Новым годом	12
Поэтическая страничка	13
Юмористическая страничка	14

Профилактика гриппа: советы специалиста

Зима – время простудных заболеваний. Но как же уберечься от простуды и не заболеть? Вот что советуют нам медики.

• Одним из наиболее доступных средств для профилактики гриппа во время эпидемии является ватно-марлевая повязка (маска). Но это недостаточно надежный метод для собственной защиты, он пригоден при заболевании гриппом и предохранении окружающих от инфицирования.

• Инфекция может легко передаваться через грязные руки. Наблюдения показали, что руки не менее чем 300 раз в день контактируют с выделениями из носа и глаз, слюной. При рукопожатии, через ручки дверей, другие предметы вирусы переходят на руки здоровых, а оттуда к носу, глазам, рту. Поэтому во время эпидемии в отдельных ситуациях рекомендуется отказаться от рукопожатия. Необходимо часто мыть руки, особенно во время болезни или ухода за больным.

• Для профилактики гриппа нужно уменьшить количество контактов с источниками инфекции, что является особенно важным для детей. Не рекомендуется активно пользоваться общественным транспортом и ходить в гости. Дети

и взрослые должны как можно больше времени находиться на свежем воздухе, потому что там заразиться гриппом практически невозможно.

• Закаливание — важный метод профилактики респираторных инфекций. Он позволяет нормализовать функцию дыхательных путей при охлаждении, что снижает дозу вируса, который попадает в организм при инфицировании. Поэтому путем закаливания можно полностью избежать простуды или значительно снизить чувствительность к ней.

• Дополнительно необходимо принимать аскорбиновую кислоту и поливитамины. Аскорбиновая кислота (витамин С) играет важную роль в регуляции окислительно-восстановительных процессов, углеводного обмена, оседания крови, регенерации тканей. Способствует повышению резистентности организма, что, вероятно, связано с антиоксидантными свойствами аскорбиновой кислоты. Витамин С применяется внутрь по 0,5-1 г 1-2 раза в день. Известно, что наибольшее количество витамина С содержится в соке ква-

шенной капусты, а также мандаринах (лимонах, апельсинах, грейпфрутах), киви. Является полезным салат из свежей капусты, который содержит большое количество витаминов и микроэлементов. С-витаминизацию необходимо проводить с декабря по апрель.

• Для профилактики во время эпидемий гриппа можно применять чеснок по 2-3 зубчика ежедневно. Достаточно пожевать несколько минут зубчик чеснока, чтобы полностью очистить ротовую полость от бактерий. Также положительное действие имеет лук.

• Ежедневное употребление свежих овощей и фруктов позволит повысить общий иммунитет к вирусным заболеваниям, что значительно уменьшит финансовые расходы на медикаменты.

Александрова Мария



Зачем нужна сменная обувь?



Каждое утро в нашем лицее можно наблюдать одну и ту же картину: на лавочках в вестибюле лицеисты от мала до велика переобуваются, т.е. снимают обувь, в которой шли по улице и надевают другую. А некоторые умудряются обойти бдительных дежурных и в грязной уличной обуви попадают в класс. Причём они утверждают, что обувь у них чистая.

Может быть, действительно не стоит переобуваться, не нужна сменная обувь? Мы решили это выяснить. Что мы обнаружили?

Оказывается, когда мы прошли по улице, на нашей обуви скапливается уличная грязь, в помещении она становится пылью и витает в воздухе.

ПЫЛЬ И НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Состав и влияние на здоровье человека обычной бытовой пыли все чаще становится предметом научных исследований и обсуждений на международных симпозиумах. Еще в 1993 году в журнале «Биологические науки» был опубликован прогноз Всемирной организации здравоохранения - к началу XXI века самыми распространенными будут аллергические заболевания. Теперь мы видим, что так оно и есть. По информации Института иммуноло-



гии, каждый третий житель России подвержен аллергии, а в ближайшем будущем аллергией будет каждый второй.

От бронхиальной астмы на сегодняшний день страдает 12% населения России, тогда как в странах Европы и США эта цифра составляет 5%.

По прогнозам, в ближайшие годы процент больных астмой может повыситься в России до 30. Причем эти заболевания настигают людей не на улицах, а в помещениях. Изученная под микроскопом, прошедшая через химический и спектральный анализ и биологические исследования, домашняя пыль оказалась намного опаснее уличной. Самый не-

приятный компонент пыли - это микроскопические пылевые клещи размером от 100 до 300 микрон, которые питаются нашей кожей. Подсчитано, что в 1 г домашней пыли может обитать до 30 тысяч таких клещей. В жилые помещения они попадают с одеждой, обувью. Клещи не являются паразитами человека, но продукты их жизнедеятельности вызывают аллергию.

Биологический анализ выявил в образцах пыли опасные для здоровья виды плесневых грибов, их споры и большое разнообразие бактерий, в том числе условно-патогенных. В образцах пыли с вентилятора и из кондиционера были найдены даже возбудители гангрены. Воздух внутри школы практически всегда более пыльный, чем на улице. Ведь при проветривании комнаты, когда потоки уличного воздуха входят через форточку и выходят через вентиляционные решетки и через другую форточку, скорость и направление во-

здушного потока постоянно меняются. При этом пыль выпадает в осадок, а на улице выходит очищенный в комнате воздух. Специалисты измерили, что за сутки мы вдыхаем вместе с воздухом в среднем около двух столовых ложек пыли! И чем мельче пыль, тем глубже она проникает в наши легкие. Частицы пыли повреждают стенки альвеол, нарушая первый иммунный барьер и открывая путь инфекциям и аллергенам. Так что серьезно заболеть от пыли дома или в школе гораздо вероятнее, чем на улице, где мелкая пыль уносится ветром, прибивается и смывается дождем.

В уличной обуви воздух к ногам не поступает, и как следствие развиваются разные болячки и грибки. Чтобы избежать этих неприятных последствий, ножкам необходимо «дышать».

То есть **нужна сменная обувь!**

Александрова Мария



Фото Сайфетдинова Марка

Советы выпускникам: как подготовиться к сдаче экзаменов



ПОДГОТОВКА К ЭКЗАМЕНУ

- Сначала подготовь место для занятий: убери со стола лишние вещи, удобно расположи нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши и т.п.
- Можно ввести в интерьер комнаты желтый и фиолетовый цвета: они повышают интеллектуальную активность. Для этого бывает достаточно какой-либо картинки в этих тонах.
- Составь план занятий. Для начала определи: кто ты - "сова" или "жаворонок", и в зависимости от этого максимально используй утренние или вечерние часы. Составляя план на каждый день подготовки, необходимо четко определить, что именно сегодня будет изучаться. Не вообще: "немного позанимаюсь", а какие именно разделы и темы.



- Начни с самого трудного, с того раздела, который знаешь хуже всего. Но если тебе трудно "раскачаться", можно начать с того материала, который тебе больше всего интересен и приятен. Возможно, постепенно войдешь в рабочий ритм, и дело пойдет.



- Чередуй занятия и отдых, скажем, 40 минут занятий, затем 10 минут - перерыв. Можно в это время помыть посуду, полить цветы, сделать зарядку, принять душ. Не надо стремиться к
- Выполняй как можно больше различных опубликованных тестов по этому предмету. Эти тренировки ознакомят тебя с конструкциями тестовых заданий. Готовясь к экзаменам, никогда не думай о том, что не справишь

тому, чтобы прочитать и запомнить наизусть весь учебник. Полезно структурировать материал за счет составления планов, схем, причем желательно на бумаге. Планы полезны и потому, что их легко использовать при кратком повторении материала.

ся с заданием, а напротив, мысленно рисуй себе картину триумфа. Оставь один день перед экзаменом на то, чтобы вновь повторить все планы ответов, еще раз остановиться на самых трудных вопросах.

НАКАНУНЕ ЭКЗАМЕНА

Многие считают: для того, чтобы полностью подготовиться к экзамену, не хватает всего одной, последней перед ним ночи. Это неправильно. Ты уже устал, и не надо себя переутомлять. Напротив, с вечера перестань готовиться, прими душ, соверши прогулку. Выспись как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением своего здоровья, силы, "боевого" настроя. Ведь экзамен - это своеобразная борьба, в которой нужно проявить себя, показать свои возможности и способности.

Рекомендации психолога

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ: КАК ПОМОЧЬ ДЕТЯМ ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ (ГИА)



- Не тревожьтесь о количестве баллов, которые ребенок получит на экзамене, и не критикуйте ребенка после экзамена. Внушайте ребенку мысль, что количество баллов не является совершенным измерением его возможностей.
- Не повышайте тревожность ребенка накануне экзаменов - это может отрицательно сказаться на результате тестирования. Ребенку всегда передается волнение родителей, и если взрослые в ответственный момент могут справиться со своими эмоциями, то ребенок в силу возрастных особенностей может эмоционально «сорваться».
- Подбадривайте детей, хвалите их за то, что они делают хорошо.
- Повышайте их уверенность в себе: чем больше ребенок боится неудачи, тем более вероятности допущения ошибок.
- Наблюдайте за самочувствием ребенка,

никто, кроме Вас, не сможет вовремя заметить и предотвратить ухудшение состояния ребенка, связанное с переутомлением.

- **Контролируйте режим подготовки ребенка**, не допускайте перегрузок, объясните ему, что он обязательно должен чередовать занятия с отдыхом. Обеспечьте дома удобное место для занятий, проследите, чтобы никто из домашних не мешал.



- **Обратите внимание на питание ребенка:** во время интенсивного умственного напряжения необходима питательная и разнообразная пища и сбалансированный комплекс витаминов. Такие продукты, как рыба, творог, орехи, курага и т.д. стимулируют работу головного мозга.
- Помогите детям распределить темы подготовки по дням.
- **Ознакомьте ребенка с методикой подготовки к экзаменам.** Не имеет смысла зубрить весь факти-

ческий материал, достаточно просмотреть ключевые моменты и уловить смысл и логику материала. Полезно делать краткие схематические выписки и таблицы, упорядочивая изучаемый материал по плану. Если он не умеет, покажите ему, как это делается на практике. Основные формулы и определения можно выписать на листочках и повесить над письменным столом, над кроватью и т.д.

- **Подготовьте различные варианты тестовых заданий по предмету** (сейчас существует множество различных сборников тестовых заданий).
- Заранее во время тренировки по тестовым заданиям **приучайте ребёнка ориентироваться во времени и уметь его распределять.** Тогда у ребенка будет навык умения



концентрироваться на протяжении всего тестирования, что придаст ему спокойствие и снимет излишнюю тревожность. Если ребенок не носит часов, обязательно дайте ему ча-



- **Накануне экзамена обеспечьте ребенку полноценный отдых, он должен отдохнуть и как следует выспаться.**
- **Посоветуйте детям во время экзамена обратить внимание на следующее:**
 - пробежать глазами весь тест, чтобы увидеть, какого типа задания в нем содержатся, это поможет настроиться на работу;
 - внимательно прочитать вопрос до конца и понять его смысл (характерная ошибка во время тестирования - не дочитав до конца, по первым словам уже предполагают ответ, и торопятся его вписать);
 - если не знаешь ответа на вопрос или не уверен, пропусти его и отметь, чтобы потом к нему вернуться;
 - если не смог в течение отведенного времени ответить на вопрос, есть смысл положиться на свою интуицию и указать наиболее вероятный вариант.
- **И помните:** самое главное - это снизить напряжение и тревожность ребенка и обеспечить подходящие условия для занятий.

Новогодние праздники в лицее: фоторепортаж с места событий

Новый год приближается... С 27 декабря в лицее прошли новогодние праздники для учащихся.

Учащимся лицея была показана новогодняя сказка, в постановке которой на сцене принимали участие учащиеся 5-8 классов.



Танцевальная группа лицея исполнила красивый восточный танец.



Вокальная группа лицея



Танцевальная группа



Учащиеся 7 «Б» класса показали песенку у ёлочки из мультфильма «Ну, погоди!»

Новогодние праздники в лицее: фоторепортаж с места событий



Новый год – праздник весёлый, поэтому каждый старался придумать костюм поинтереснее и пошумнее. Команда 7 «Г» класса представила героев любимых детских мультфильмов.

Король долго пытался развеселить свою трубадурочку, но ему это не удалось.
(Рассказов Д., Мячина В.)



Зажигательный танец разбойников не оставил зрителей равнодушными. (Устинов Г., Курашова О., Чигирь А.).



Новогодние праздники в лицее: фоторепортаж с места событий

Восторженно встретила публика бабок Ёжек и их частушки. (Исаева Ю., Лаврентьева Л, Зорина А., Петракова Е., Пульмонас В.).



Водяной был чрезвычайно задумчив, а лягушки очаровательны. (Иваницкий З., Курашова О., Сеницына А.)



Первое место в параллели 7 классов заняли учащиеся 7 «Г» класса. Счастливая бабка Ёжка (Пульмонас В.) получала заслуженную грамоту.

ФОТОКОРРЕСПОНДЕНТ ВДОВИН ВЛАДИМИР

Заместитель директора по воспитательной работе Гусиева С.С. поздравила всех с Новым годом и пожелала всем хорошо провести каникулы, отдохнуть и набраться сил перед такой нелёгкой 3 четвертью.



2011 ГОД КАК ВСТРЕЧАТЬ ГОД КОТА?



ГОД КОТА 2011 – обещает быть спокойным и удачным весь год. В этот год желательно стараться провоцировать как можно меньше конфликтов, споров, ссор, т.к. коты этого не любят – они спокойные животные по большей части. В преддверии празднования 2011 года кота обстановка дома должна располагать к уюту и душевному спокойствию. Если у Вас в доме есть кот – обязательно выделите ему теплое местечко на диване рядом со всеми, а мисочки для еды наполните не косточками от рыбы и мяса, а лучше небольшими, но хорошими полноценными сочными кусочками. Ни в коем случае не ругайте кота, даже если он вдруг пошалит. Считается, что, как сам кот воспримет приход 2011 года и какое отношение к нему будут проявлять окружающие его люди – таким и будет весь 2011 год кота.

Если Вы хотите, чтобы весь последующий год выдался для Вас успешным во всех планах, астрологи советуют встретить его надлежащим способом:

- в одежде предпочтение отдайте трём оттенкам: оранжевый (рыжий), белый и серый. Трехцветный кот символизирует удачу; – на праздничном столе сделайте упор на блюда из рыб. Не забудьте также про сметану, котам это нравится;



- не оставляйте без внимания своего домашнего любимца – кота (если он у Вас есть). Кот должен чувствовать себя таким же полноценным членом

семьи и быть, своего рода, главным, особенным гостем в этот день;

- ровно в полночь обязательно погладьте своего кота. Взамен 2011 год принесёт Вам только тёплые и нежные впечатления, а также любовь;
- на новогоднюю ёлку желательно повесить хотя бы одну небольшую игрушку в виде кота (можно шар с нарисованным на нём котом).



Что подарить на Новый год?

Несомненно, самым идеальным и лучшим подарком на Новый год – **настоящий живой кот**. Поэтому, если тот, кому Вы хотите сделать подарок, не испытывает

неприязни к домашним котам – смело останавливайтесь на этом выборе! Ну а если с котом не получается, то очень хорошим подарком для людей любого возраста и социального положения будет мягкая игрушка в виде кота. Но, как мы уже говорили, живой кот – это лучший подарок в **год кота!**



2011 ГОД КАК ВСТРЕЧАТЬ ГОД КОТА?

Что накрыть на стол в год кота?

В год кота на праздничном столе в обязательном порядке должно присутствовать хотя бы одно блюдо из рыбы. Лучше же, конечно, если таких блюд будет несколько, приготовленных по различным рецептам. Рыба – это не только любимое кошачье лакомство, но и очень полезная пища для человека. Поэтому блюда из рыб на новогоднем столе будут символизировать собой благополучие, достаток и здоровье в семье. Кстати, обязательно поделитесь рыбой со своим котом, если он у Вас есть.



Чем и как наряжать ёлку в год кота?

О том, что одеть на год кота, мы уже писали. Что накрыть на стол в праздновании 2011 года тоже. А вот чем и как наряжать елку – мы сейчас расскажем...

Прежде всего, если у Вас не искусственная, а настоящая елка, то она должна быть аккуратной и как можно более симметричной. Не полнитесь подвязывать некоторые веточки, если необходимо. Коты – чистоплюбные живот –

ные и им нравится, когда всё чистенько и аккуратно, будь то их спальное место или же новогодняя елка.



Приметы на год кота

Под Новый 2011 год нельзя брать займы – год пройдет в долгах.

Перед Новым 2011 годом простите своих родных, близких и друзей, забудьте все обиды.

До полуночи женщинам нужно накинуть на плечи накидки или платки, а после последнего удара курантов быстро снять. Тогда все болезни и все плохое останутся в 2010 году.

В Новый год необходимо иметь свой амулет и оберег, которые принесут удачу и защитят вас и вашу семью.

Во время звона курантов быстро напишите на клочке салфетки свое желание, зажгите и бросьте в бокал с шампанским, выпейте его до последнего глотка до 12 часов. Ваше желание исполнится.

Увидеть жениха мож-

но не только во сне. Налейте в чашку воды, насыпьте соль и золу, поставьте на окно и говорите: «Воду пить, солью солить, золе гореть, а мне жениха смотреть». Смотрите при этом в чашку. Если предстоит замужество, то вы обязательно увидите суженого.

Во сне под Новый год можно найти потерянную ранее вещь. Надо поставить стакан с водой под кровать, в него – зубцами вверх две вилки. Тогда во сне придет подсказка.

Если в Новый Год что-либо случается с человеком, то будет случаться и целый год.

Если в этот день кто-то чихает, то к своему благополучию – весь год будет счастливым.

Если на Новый Год надеть что-нибудь новое, год будет удачным. В новогоднюю ночь с обновкой – целый год ходить в обновках.

Последняя рюмка в канун Нового Года принесет удачу тому, кто ее выпьет.

У кого в Новый Год будет пусто в кармане, тот весь год проведет в нужде.

На новогоднем столе должны быть в изобилии еда и напитки, тогда весь год в семье будет достаток.

Перед Новым годом нельзя выносить сор из избы – целый год не будет благополучия. Если первый день в году веселый – весь год



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ 2011

Каждый хочет знать, что ждёт его в будущем, для этого и существуют гороскопы. В 2011 году вас ожидает следующее...

ОВЕН



Даже если вы крутые овечки, а всё ваше стадо собирается сбежать с урока, помните, что классный руководитель - лучший папаша. Он отыщет очень скоро не только вас, но и ваших родителей.

ТЕЛЕЦ



В наступающем году за доброту вы будете щедро вознаграждены - установите за списывание вашей контрольной следующие расценки:

- все ответы правильные - *** руб.,
 - наполовину правильные - ** руб.,
 - может быть, что-то и верно - * руб.
- Оптовикам скидка!

БЛИЗНЕЦЫ



В новом году удобно завести себе двойника или клона. Пока вы будете сладко спать дома после ночного клуба, он станет в школе за вас отвечать на уроках.

РАК



В 2011 году необходимо для здоровья своей нервной системы носить вторую обувь, ведь вы уже так устали пятиться назад от дверей школы, когда вас в десятый раз за утро не пропускают дежурные.

ЛЕВ



Вам следует кардинально изменить причёску. Длинные, пышные, кудрявые волосы, напоминающие гриву царя животных, именно то, что вам надо. А вот рычать и издавать страшные звуки на перемене, особенно нецензурные, не советую, ведь это не саванна - другие школьные хищники могут вас не понять.

ДЕВА



Чтобы стать счастливой в предстоящем году, носите в школе юбку, а не джинсы. Вы не только очаруете одноклассников своими стройными ножками, но и спрячете под ней гирлянды шпатель. Если же вы парень

не печальтесь - в Шотландии мужчины тоже носят клетчатые юбки - килты.

ВЕСЫ



В 2011 придётся взвешивать свои слова и поступки. Если вы снова обещаете, что сдадите все сочинения завтра, помните, что это «завтра» может наступить уже вчера.

СКОРПИОН



Непрерывно займитесь спортом, особенно лёгкой атлетикой. За пять минут вы легко успеете очень многое: встать с кровати, одеться, позавтракать, обуться, добегать до школы и даже, если повезёт, попасть вовремя на урок.

СТРЕЛЕЦ



Стрельба глазами - ваш главный талант и основа успеха в учёбе. Советую на уроке не сводить с учителя преданных и влюблённых глаз - пятёрка за четверть по любому предмету вам гарантирована, так как вы

не пропустите ни одного слова из объяснения и усвоите материал лучше всех.

КОЗЕРОГ



В следующем году не будьте упрямыми, как известное парнокопытное рогатое животное. Если учитель требует у вас дневник для двойки, не повторяйте тупо, что забыли его дома. Смело подавайте не только свой, но и дневники своих одноклассников. Пусть преподаватель, раздавая вам автографы, почувствует себя звездой шоу-бизнеса.

ВОДОЛЕЙ



Вам предстоит часто лить воду: поливать цветы, наливать воду в ведро для уборки, разливать напитки, в разговоре по мобильнику переливать из пустого в порожнее.

РЫБЫ



В 2011 году вам следует обедать в школьной столовой: именно там подадут те морепродукты, которые так нужны для вашей мозговой активности. Также ходить в бассейн и на рыбалку - у вас есть хороший шанс поймать золотую рыбку. Не забудьте потребовать с неё исполнения трёх заветных желаний

ПОЗДРАВЛЕНИЯ С НОВЫМ ГОДОМ

Дорогие наши учителя!

Мы, ваши ученики, сердечно поздравляем Вас с Новым годом и от всей души желаем Вам в новом году только всего самого наилучшего.

Пусть к Вам счастье в Новый год
Непременно в дом войдет!
Нараспашку дверь держите
И его явления ждите.
Переступит ваш порог
И избавит от тревог,
Всех болезней и несчастий,
Даже маленьких напастей.
Принесет Вам в Новый год
Много радостных хлопот
И работу для души –
Но совсем не за гроши!
Жизнь пойдет без огорчений
И без горьких сожалений,
Без потерь и без утрат.
Будет лучше всех наград
Вам отличное здоровье,
Чувств прекрасных половодье.
Счастье Вы свое цените,
Берегите и храните –
Счастье хрупкое такое,
Не надейтесь на другое.
С ним живите целый год –
И беда вас обойдет.

**Редакция газеты поздравляет
с Новым годом
всех учащихся лица!**

Учиться в лицее – дело трудное,
но почётное и интересное. И поэтому
в новом году мы желаем всем
лицеистам удачи, везения и успешной
учёбы.

Пожелать мы вам хотим
В Новый год с любовью
Замечательных друзей,
Счастья и здоровья!
Пусть исполнится точь-в-точь
Все, о чем мечтаете,
Все, что в сказочную ночь
Тайно загадаете!



**Наши любимые родители,
мы поздравляем Вас
с Новым годом!**

Вы всегда нас поддерживаете, помогаете во всём. Мы Вас очень-очень любим и желаем, чтобы в 2011 году вы меньше печалились и огорчались.

Все говорят:
как Новый год мы встретим,
Таким и будут в том году все дни
Желаем,
чтоб в тысячелетье третьем
У вас случались радости одни!
Чтоб каждый день,
как праздник, вы встречали,
Чтоб год за годом
смог спокойно течь,
Ушли разлуки, горечи, печали,
Пришли веселье, сладость,
радость встреч!
Богаче становитесь год от года
Деньгами, дружбой
и здоровьем вновь,
Цветы, плоды
пусть дарит вам природа,
Вас согревает — щедрая любовь!!!



ПОЭТИЧЕСКАЯ СТРАНИЧКА



Чародейкою Зимою
Околдован, лес стоит,
И под снежной бахромою,
Неподвижною, немою,
Чудной жизнью он блестит.
И стоит он, околдован,
Не мертвец и не живой -
Сном волшебным очарован,
Весь опутан, весь окован
Лёгкой цепью пуховой...

Солнце зимнее ли мечет
На него свой луч косой -
В нём ничто не затрепещет,
Он весь вспыхнет и заблещет
Ослепительной красой.

Федор Тютчев

БЕРЕЗА

Белая береза
Под моим окном
Принакрылась снегом,
Точно серебром.
На пушистых ветках
Снежною каймой
Распустились кисти
Белой бахромой.
И стоит береза
В сонной тишине,
И горят снежинки
В золотом огне.
А заря, лениво
Обходя кругом,
Обсыпает ветки
Новым серебром.

Сергей Есенин

Чудная картина,
Как ты мне родна:
Белая равнина,
Полная луна,
Свет небес высоких,
И блестящий снег,
И саней далеких
Одинокий бег.

Афанасий Фет



Вот север, тучи нагоняя,
Дохнул, завыл - и вот сама
Идет волшебница-зима,
Пришла, рассыпалась; клоками
Повисла на суках дубов,
Легла волнистыми коврами
Среди полей вокруг холмов.
Брега с недвижною рекою
Сравняла пухлой пеленою;
Блеснул мороз, и рады мы
Проказам матушки-зимы.

А.С. Пушкин

Пришла зима веселая
С коньками и салазками,
С лыжнею припорошенной,
С волшебной старой сказкою.
На елке разукрашенной
Фонарики качаются.
Пусть зимушка веселая
Подольше не кончается!

И. Черницкая



ЮМОРИСТИЧЕСКАЯ СТРАНИЧКА

ИЗ ШКОЛЬНЫХ СОЧИНЕНИЙ:



«Я чувствовал осень всеми частями тела».
«Взяв дома перчатки, я начал в них играть».
«В один прекрасный холодный день я гуляла в парке и увидела кучу людей».
«Но вратарь не дал мячу забить гол».
«Потупивши взгляд на небо, она продолжала не понимать, что происходит».
«С деревьев ещё не выпали все листья».
«По улицам шли одинокие следы».

НА ПЕРЕМЕНЕ

Если в школе перемена,
Значит, драка непременно!
Вот Попов тузит Петрова,
Треплет Кошкин Комарова,
Комаров уже пищит —
Форма новая трещит!
А на новой перемене
Выдал я Попову Гене,
А Комар напал на Кошку
И поддал ему немножко.
Для того и перемены,
Чтобы в драках были смены!

Римма Алдонова



ПРИЧИНЫ ОПОЗДАНИЙ

Во вторник подвела постель —
Не смог я вовремя проснуться.
Позавчера забыл портфель
В нем был банан — пришлось вернуться.
В своих ошибках разобрался,
Сегодня в срок прийти хотел,
Но слишком сильно разогнался
И мимо школы пролетел.

Вячеслав Лейкин

НЕПОСЛУШНЫЕ НОГИ

Я шел к столу, чтоб сесть за стол
И выполнить уроки,
Но я два метра не дошел,
Как повернули ноги!
Иду к столу, чтоб сесть за стол
И выполнить уроки,
Но я полметра не дошел,
Как повернули ноги!
Опять иду, чтоб сесть за стол,
И вновь свернули ноги:
Когда б я до стола дошел,
То сделал бы уроки!

Марина Тахистова



ПЕРЕД КОНТРОЛЬНОЙ

- Придумай предложение со словом "для".
- Мама приняла таблетки для головной боли.
- Когда появились первые люди?
- Когда обезьяны стали много работать.
- В каком состоянии бывает вода?
- В твердом, жидком и газированном!
- Каких писателей мы можем назвать классиками?
- Тех, которых мы проходили в классе.
- Какие вещества не растворяются в воде?
- Рыба!

Сказал я Наташе: "Послушай, Петрова,
Сегодня ты выглядишь классно и клево!
Потрясная челка и хвостик прикольный!
Не дашь ли задачку списать на контрольной?"
Наташа рукой у виска повертела,
Но все же сказала: "А мне что за дело?
Пожалуйста, списывай — я не заплачу!"
И сунула мне на контрольной задачу.
...Полезно бывает в какой-то момент
Девчонке изящный сказать комплимент!

К. Леонидов